

## **OB POJAVU NAGLAVNIH UŠI**

- ▶ **ušivost** je pojav zajedalcev na ljudeh
- ▶ **uši** so drobni, s prostim očesom vidni insekti, ki ne letijo. Hranijo se s krvjo okužene osebe. Ob tem nastajajo drobne ranice, ki lahko **močno srbijo**. Posledica praskanja takih ranic so lahko okužbe, krastice
- ▶ pri **naglavni ušivosti** je zajedalec **siva uš**, ki se **najpogosteje** naseli **na lasišče predšolskih in šolskih otrok** na značilna mesta **za ušesi in na tilniku**, raje na čistem kot umazanem lasišču
- ▶ uši se **prenašajo** direktno iz glave na glavo ob igri, spanju,...lahko pa tudi preko skupnih predmetov – posteljnina, brisače, plišaste igrače, glavnik, (okrasne) blazine,...
- ▶ **odrasla uš** izleže drobna **sivo-bela jajčeca – gnide** k lasnemu korenu, kjer se močno prilepijo (po tej lastnosti gnido ločimo od prhljaja, ki ga zlahka dvignemo z nohtom). V 5-10 dneh se iz njih izležejo uši, v par dneh dosežejo odraslost, se zopet razmnožujejo, zato je potrebna **skrbno, pravilno upoštevanje navodil**

### **NAVODILA ZA RAVNANJE OB POJAVU UŠI**

**Ko uši opazimo, je pomembno, da natančno pregledamo lasišče vsem družinskim članom, ne le otrokom. Vse okužene zdravimo s primernim sredstvom proti ušem! O pojavu uši še isti, ali takoj naslednji dan obvestimo vrtec ali šolo, da bodo tudi oni lahko ukrepali – obvestili vse, da se je pojavila ušivost.**

**Kako naj obvestimo?Sporočimo vzgojiteljici, učiteljici ali v tajništvo,...lahko brez imena in priimka okuženega otroka !**

**Le tako, s skupnim sodelovanjem in hitrimi, pravimi ukrepi, bomo uši lahko uspešno uničili.**

- ▶▶▶ **zdravila za zatiranje** uši kupimo v lekarni, kjer nam bodo odgovorili na vsa vprašanja o uporabi teh sredstev, ki so trenutno naprodaj
- ▶ najprej operemo lase z navadnim šamponom, ki ga običajno uporabljamo
- ▶ nato na čisto lasišče nanesemo poseben šampon ali zdravilo proti ušivosti – po navodilih!
- ▶ po predpisanem času to sredstvo temeljito izperemo, mokre lase prečesemo z gostim glavnikom - od začetka do konca lasu - da odstranimo ostanke gnid in uši
- ▶ postopek je treba ponoviti čez 7 dni, ko se iz preostalih gnid izležejo nove uši
- ▶▶▶ **higienski ukrepi**
- ▶ vse predmete za higieno las ( krtače, glavnike, sponke , naglavne obroče,... ) in igrače je treba oprati v vroči vodi, najmanj 10 min pri vsaj 55° C. Ne pozabite kap, rutic, pokrival!
- ▶ obleko, posteljnino, osebno perilo, okrasne blazine,...je potrebno oprati pri najvišji dovoljeni temperaturi – po možnosti 95° C. Prelikamo z likalnikom!
- ▶ obleke in predmete, ki se ne smejo prati, zavržemo ali jih vsaj 14 dni neprodušno zapremo v plastično vrečko – nekateri dajo zamrzniti
- ▶ stole s tekstilno oblogo, kavče, prevleke, avtomobilske sedeže in drugo oblazinjeno pohištvo je treba temeljito sčistiti s sesalnikom

**Ker so uši in gnide trpežne in zelo nadležne, poskrbimo, da bomo lasišča vseh družinskih članov, predvsem pa otrok, občasno , preventivno pregledovali, da preprečimo morebitne ponovne okužbe ali jih vsaj zgodaj odkrijemo.**